

常保健康 -- 避免藥物衝突 詳讀「無需處方藥物」的服用說明



當您服用「無需處方藥物」時，務必要詳讀藥上的說明。有些藥物可能會與食物或飲料產生不良的相互作用，或影響慢性疾病(如糖尿病、腎臟病和高血壓等)。所以，如果您有任何問題，務必要詢問您的藥劑師。

老年人藥物的衝突(不良相互作用):

- 如果您有服用抗組織胺、咳嗽感冒藥或治療失眠的藥，則請避免飲酒。
- 如果您有服用醫師處方的鎮靜劑或安定劑，則請不要服用治療失眠的藥。
- 如果您有服用醫師處方的薄血藥(抗凝血藥)或是如果您有糖尿病或痛風，則請在服用含有阿斯匹靈的藥物之前，先請問您的醫師。
- 如果您胃痛、噁心或嘔吐，則請不要服用瀉劑。
- 如果您正接受高血壓或憂鬱症的治療，或是如果您有心臟病、糖尿病或甲狀腺疾病，則請不要服用咳嗽感冒藥或控制體重的藥。
- 如果您有服用醫師處方的高血壓藥或憂鬱症藥，或是如果您有心臟病或甲狀腺疾病、糖尿病或前列腺問題，則除非有醫師指示，請勿使用鼻塞噴劑。

以上資訊由國立老化機構(National Institute on Aging)所提供之。

「常保健康計畫(Stay Healthy Program)」是由加州老化局(California Department of Aging)所贊助。
詢問您當地的老年人服務與計畫，請撥 1-800-510-2020 視聽或語障人士專線(TTY) 1-800-735-2929。

